

## Prüfungsrichtlinien Dan

Graduierung	Formen / Hyong	Waffen	Il Soo Sik /Ho Sin Sul	Technik	Bruchtest
ChoDanBo	Saekye Hyong Sam Bu Pyong Ahn Ih Dan / Oh Dan Bassai <b>Naihanchi Cho Dan</b>	Bong Hyong Il Bu Bong Hyong Eh Bu <b>Bong Hyong Sam Bu</b>	Hand/Beintechnik 16-25  Selbstverteidigung ohne Waffen	Überprüfung Technikprogramm Gup-Grade	Ein Bruchtest mit Hand/Armtechnik  Ein Bruchtest mit Beintechnik
1.Dan	Saekye Hyong Sam Bu Pyong Ahn Ih Dan / Oh Dan Bassai Naihanchi Cho Dan <b>Sip Soo</b>	Bong Hyong Il Bu Bong Hyong Eh Bu Bong Hyong Sam Bu <b>Bong Hyong Sah Bu</b>	Hand/Beintechnik 16-30 Selbstverteidigung ohne Waffen Selbstverteidigung gegen Messer	Überprüfung Technikprogramm Gup-Grade	Ein Bruchtest mit Hand/Armtechnik  Ein Bruchtest mit Beintechnik
2.Dan  Trainer+ 2 Jahre Wartezeit sonst  4 Jahre Wartezeit	Saekye Hyong Sam Bu Pyong Ahn Ih Dan / Oh Dan Bassai Naihanchi Cho Dan Sip Soo <b>Naihanchi Ih Dan</b>	Bong Hyong Il Bu Bong Hyong Eh Bu Bong Hyong Sam Bu Bong Hyong Sah Bu <b>Dan Gum Hyung</b>	Hand/Bein/SV-Technik 1-5 <b>5 Eigene Partnerübungen (Mehrfachkombination)</b> <b>Bong-Technik 1-10</b> Selbstverteidigung ohne Waffen Selbstverteidigung gegen Waffen	Überprüfung Technikprogramm Gup-Grade	Ein Bruchtest mit Hand/Armtechnik  Ein Bruchtest mit Beintechnik
3.Dan  Trainer+ 3 Jahre Wartezeit sonst  6 Jahre Wartezeit	Saekye Hyong Sam Bu Pyong Ahn Ih Dan / Oh Dan Bassai Naihanchi Cho Dan Sip Soo Naihanchi Ih Dan <b>Naihanchi Sam Dan Jin Do</b>	Bong Hyong Il Bu Bong Hyong Eh Bu Bong Hyong Sam Bu Bong Hyong Sah Bu Dan Gum Hyung  <b>Ki Cho Jan Gum Hyong</b>	<b>10 Eigene Partnerübungen (Mehrfachkombination)</b> Bong-Technik 1-15 Selbstverteidigung ohne Waffen Selbstverteidigung gegen Waffen	Überprüfung Technikprogramm Gup-Grad	Ein Bruchtest mit Hand/Armtechnik  Ein Bruchtest mit Beintechnik

